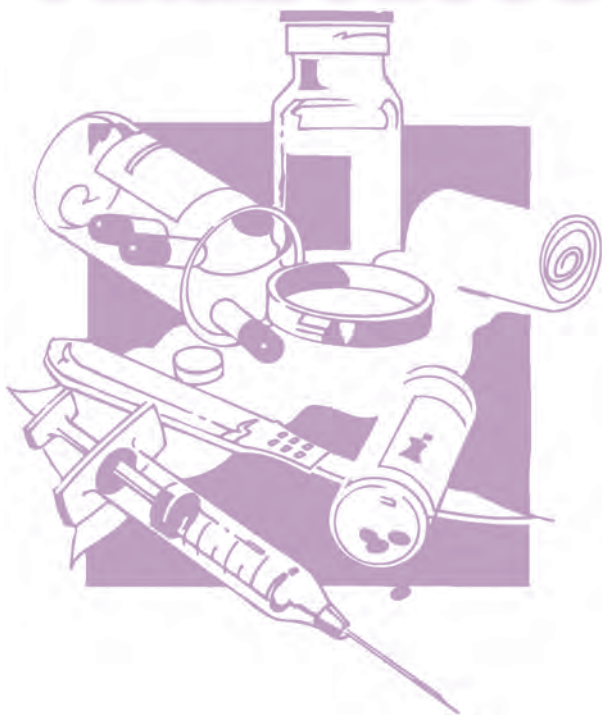


***Lo que usted debería
saber sobre***

Esteroides Anabólicos



***Un folleto de Información para
los estudiantes y padres***



Distrito Escolar del Municipio 211

UNITED STATES DEPARTMENT OF EDUCATION
BLUE RIBBON SCHOOLS OF EXCELLENCE



Si requieres asistencia mientras visitas las escuelas del Distrito 211, por favor contactar la oficina principal

Para individuos con dificultad de audiencia, por favor tener acceso al número siguiente TTD/TTY: 847-755-6654

Que son Esteroides?

¿Alguna vez se ha preguntado cómo aquellos que levantan pesas tienen esos músculos tan grandes? Mientras unos pueden haber conseguido sus músculos por un régimen estricto levantando pesas y dietas, los otros pueden haber conseguido esos músculos por el uso ilegal de esteroides.

Los esteroides son sustancias sintéticas similares a la testosterona hormonal sexual masculina. Ellos tienen realmente usos médicos legítimos, sin embargo, a veces los doctores prescriben esteroides anabólicos para ayudar a la gente con cierta clase de anemia y hombres que no producen solos bastante testosterona. Los doctores también prescriben una clase diferente de esteroides, llamado corticosteroides, para reducir la hinchazón. Los corticosteroides no son esteroides anabólicos y no tienen los mismos efectos dañosos.

Aunque haya numerosos beneficios médicos, los doctores nunca prescriben esteroides anabólicos a la gente joven, sana para ayudarles a construir músculos. Sin una prescripción de un doctor, los esteroides son ilegales.

Hay muchas clases diferentes de esteroides. Algunos esteroides anabólicos más comunes tomados hoy son: anadrol, oxandrin, dianabol, winstrol, decadurabolin, y equipoise.^{[1][4]}

1. Instituto Nacional en Consumo de Drogas. *NIDA Reporte de Investigación- Abuso de Esteroides y adicional* <http://www.drugabuse.gov/ResearchReports/Steroids/AnabolicSteroids.html>) NIH. Pub. No 00-3721. Bethesda, MD: NIDA, NIH, DHHS. Imprimido 1991. Reimprimido en 1994, 1996. Revisado en Abril del 2000.
2. Instituto Nacional en Consumo de Drogas. *Lista de Drogas mas Comunes* (<http://www.drugabuse.gov/DrugPages/DrugsofAbuse.html>): Bethesda, MD: NIDA, NIH, DHHS, 2000.
3. Instituto Nacional en Consumo de Drogas. *NIDA InfoFacts: Esteroides (Anabólicos-Androgenic)* (<http://www.drugabuse.gov/Infobox/steroids.html>): Bethesda, MD: NIDA, NIH, DHHS. Información sacada Junio de 2000.
4. Instituto nacional en Consumo de Drogas. *Mente Sobre la Materia: la Respuesta del Cerebro a Esteroides* (http://teens.drugabuse.gov/mom/mom_ster1.asp): NIH. Pub. No 00-3858. Bethesda, MD: NIDA, NIH, DHHS. Imprimido 1997. 1998, 2000.

Efectos Secundarios para Hombres y Mujeres:

Hay más de 70 efectos secundarios conocidos en los límites como cáncer de hígado a problemas de acné. Una persona puede ser afectada severamente psicológica como físicamente. Las partes del cuerpo que son las más afectadas seriamente por esteroides son el hígado y los sistemas cardiovasculares y reproductivos.

Efectos Secundarios para Hombres y Mujeres:

- Riesgo Alto de cambios de humor, incluso obsesión y depresión
- Riesgo Alto de paranoia y psicosis
- Riesgo Alto de actos agresivos que pueden perjudicarse así mismo u otros
- Riesgo Alto de enfermedad cardiovascular
- Riesgo Alto de enfermedad de hígado y cáncer
- Riesgo Alto de enfermedad de riñón y cáncer
- Riesgo de HIV y Hepatitis B y C de agujas contaminadas
- Acné
- Calambres de músculo
- Insomnio
- Mal aliento
- Dolor en las coyunturas
- Disminución en eficacia del sistema inmunológico
- Poco deseo sexual
- Riesgo Alto de desgarrar muscular
- Infertilidad
- Calvicie
- Riesgo Alto de heridas de tendón
- Retención de agua
- Riesgo Alto de sangramiento de nariz

Específico para Hombres:

- Riesgo Alto de ampliación de próstata y cáncer
- Tamaño de testículos disminuido
- Reducimiento de número de esperma producida
- Gynecomastia (crecimiento de pechos)

Específico para Mujeres:

- Riesgo Alto de cáncer cervical y endometrial
- Riesgo Alto de osteoporosis
- Engrandecimiento Irreversible del clítoris
- Voz ronca Irreversible y voz profunda
- Aumento Irreversible de cabello facial y de cuerpo
- Tamaño de pecho disminuido
- Amenorrhea (supresión anormal o ausencia de menstruación)
- Atrofia Uterina

Adolescentes:

- Crecimiento parado prematuramente por la maduración esquelética prematura y cambios de pubertad acelerados. Esto significa que los adolescentes arriesgan de permanecer pequeños de estatura para el resto de sus vidas si ellos toman esteroides anabólicos antes del completo crecimiento típico de adolescencia.

Además...

- La Gente que se inyecta esteroides anabólicos tiene el más alto riesgo de contraer o transmitir el HIV/SIDA

¿Qué debería yo hacer si tomo esteroides o pienso en tomar esteroides?

Si usted toma esteroides ilegales, o piensa en tomar esteroides ilegales, por favor hable a su consejero de inmediato. Él/ella puede ayudarle a tomar la decisión correcta que podría salvar su vida.

Cual es el nombre común en la calle para esteroides?

Las palabras callejeras para esteroides son difíciles de encontrar ya que la mayor parte de personas sólo las llaman “esteroides.” En la calle, los esteroides pueden ser llamados “roids” o “jugo”.^[2] El científico nombre para esta clase de droga es anabólicandrogenic Esteroides; “anabólico” se refiere a la aumentación de músculo, el “androgenic” se refiere a aumentar las características masculinas.^[3]

Actualización de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), está previniendo a los consumidores acerca de productos que están siendo promovidos para aumentar la masa muscular y que dicen contener esteroides o sustancias equivalentes a ellos. Estos productos son vendidos por internet y en tiendas, y son promocionados como productos con hormonas y / o alternativos a esteroides anabólicos para incrementar la masa muscular y la fuerza. Muchos de estos productos son etiquetados como suplementos dietéticos y dicen tener ingredientes que aumentan o disminuyen los efectos de los andrógenos, de los estrógenos o de la progesterona en el cuerpo.

Los consumidores deben de estar consientes que estos productos son potencialmente dañinos y que la FDA no los ha aprobado, ni revisado antes de ser lanzados al mercado.

Para información adicional y mensajes actualizados en esteroides, entrar al sistema: www.d211.org/steroid_info.shtml.

Para mayor información...

Escuela Secundaria Palatine

1111 N. Rohlwing Road • Palatine 60074-3777
(847) 755-1600
www.phs.d211.org

Escuela Secundaria William Fremd

1000 S. Quentin Road • Palatine 60067-7018
(847) 755-2600
www.fhs.d211.org

Escuela Secundaria James B. Conant

700 E. Cougar Trail • Hoffman Estates 60169-3659
(847) 755-3600
www.chs.d211.org

Escuela Secundaria Schaumburg

1100 W. Schaumburg Rd. • Schaumburg 60194-4150
(847) 755-4600
www.shs.d211.org

Escuela Secundaria Hoffman Estates

1100 W. Higgins Road • Hoffman Estates 60169-4050
(847) 755-5600
www.hehs.d211.org

G.A. McElroy Administration Center

1750 S. Roselle Road • Palatine 60067-7336
(847) 755-6600
www.d211.org



TOWNSHIP HIGH SCHOOL DISTRICT 211

"Construyendo el Futuro, Un estudiante a la vez."

1750 South Roselle Road
Palatine, Illinois 60067-7336
Telephone: (847) 755-6600
Web Site: www.d211.org