

Lo Que Los Padres Deben Saber Sobre Las Drogas Y el Alcohol

Las Drogas y el uso de alcohol y el abuso son sujetos de una cantidad enorme de mala información. Lo que está seguro e indiscutible es que el uso de drogas no es una opción sana. Nuestros estudiantes son encarados diariamente con rumores, mitos, y opciones confusas. Mejor aseguramos su salud y desarrollo proporcionando la información exacta, relacionándonos con ellos, y presentándoles una estructura sólida.

El Distrito de la Escuela Secundaria 211 es consciente de este problema y está preocupado por el bienestar de nuestros estudiantes. Este folleto es diseñado para ayudar a padres cuando ellos hagan preguntas sobre drogas, alcohol, y juventud.



TOWNSHIP HIGH SCHOOL DISTRICT 211

UNITED STATES DEPARTMENT OF EDUCATION
BLUE RIBBON SCHOOLS OF EXCELLENCE



Si usted requiere asistencia mientras visita una escuela del Distrito 211, por favor póngase en contacto con la oficina principal.

Para individuos que son sordos o difíciles de audiencia, por favor tenga acceso al teléfono TTD/TTY siguiente: (847) 755-6654.

Cuales son los Síntomas que debemos de buscar.....

Los síntomas no son la indicación final del uso de droga, ellos son sólo un útil instrumento. Los padres son los que reconocen cuando su niño tiene dificultades. No solo un síntoma prueba la adicción. Sin embargo, una pauta general que implica varios (no necesariamente todo) de los síntomas siguientes sería la causa para preocuparse. Esta lista ayudará a proporcionar el foco en sus discusiones con su niño y lo ayuda a decidir si hay una necesidad para la intervención adicional.

- Aumento de sistema de coartada y excusas
- La pérdida de viejos amigos mientras los nuevos amigos nunca vienen a conocer los padres
- Aumento de problemas de disciplina en escuela
- Bajar las calificaciones y calidad del trabajo escolar
- El sentido de una vida "secreta" de la cual los padres son excluidos
- Dormir en clase
- Ganar peso o pérdida; ansias de comer chucherías/basura
- Posesión de medicinas, alcohol, o parafernalia
- Dinero o posesiones que desaparecen de casa
- Recipientes raros, pequeños en bolsillos o bolsas
- Ojos sangrientos o uso constante de gotas de ojos
- Pérdida de energía
- Contacto con la policía
- Aumento de desconfianza

NO.....

- Intente dirigirse a su hijo o hija mientras él o ella están todavía bajo la influencia
- Te de pánico en tratar de solucionar todo.....
- Hacer amenazas vacías
- Sentirte culpable o encontrar a alguien culpable
- Te debatas en hablar de teorías.....
- Esperar que el problema se vaya.....
- Sentirse abrumado
- Esperes hasta que su hijo o hija este "listo"
- No te imagines donde esta tu hijo o hija o quiénes son sus amigos.....
- Te sientas hipócrita porque usted uso drogas y alcohol cuando usted era joven
- Espere hasta que su hijo o hija este sobrio y usted este tranquilo antes de la conversación.
- Hacer un plan; llame y use recursos.
- Llevar un plan a cabo.
- Usar su energía para encarar el problema.
- Aclarar sus creencias y expectativas.
- Afrontar el problema antes de que esto empeore.
- Recordar que el problema no esta fuera de control.
- Decidir lo que su hijo o hija necesitan para estar seguros.
- Preguntar; conversar; demostrar que usted se preocupa.
- Recordar que queremos que nuestros niños mejoren, y no repitan nuestros errores.

SI.....

Mitos ...

- El alcoholismo y la adicción son claramente identificados — *mientras la adicción avanzada es obvia hacia cada uno excepto el usuario, hay una progresión menos obvia, gradual en el uso de problema, entonces adicción.*
- El alcohol y la marihuana son drogas "suaves" — *envician a más adolescentes a estas dos drogas que algunas otras.*
- La marihuana no es adictiva — *el uso constante de marihuana puede causar el ansia física.*
- La adicción daña sólo al adicto — *a familias y amados, la adicción es devastadora.*
- Las drogas son una entrada a un conocimiento más alto — *mientras las drogas pueden parecer crear una nueva conciencia, realmente el drogarse causa una productividad baja.*
- El uso de drogas sólo los fines de semana no es una adicción — *la bebida de borrachera es incluida en diagnosticar el alcoholismo.*
- El alcohol no es una droga — *el alcoholismo no es diferente de la adicción.*
- Los deportes y las actividades hacen a los estudiantes "seguros".
- Un poco de experimentación es normal y sana — *la adolescencia es un período de la incertidumbre para humores y emociones, y las drogas son sustancias que cambian el humor.*
- El alcohol es legal — *no para adolescentes.*
- El alcohol es necesario para una fiesta para la diversión — *una de las tareas de madurar es aprender a disfrutar de la vida sin tomar riesgos inútiles.*
- Las personas necesitan una liberación de sus problemas — *estudiantes y padres confrontan y resuelven los problemas regularmente. El uso del alcohol y las drogas sólo daña su habilidad de hacerlo.*

A Donde Conseguir Ayuda ...

Póngase en contacto con el Coordinador del Programa de Ayuda al Estudiante en la escuela secundaria:

Escuela Secundaria de Palatine

Susan L. Althoff

*Coordinadora del Programa de Ayuda al Estudiante
(847) 755-1630*

Escuela Secundaria de Fremd High School

Tony Tosh

*Coordinadora del Programa de Ayuda al Estudiante
(847) 755-2630*

Escuela Secundaria James B. Conant

Richard Bauer

*Coordinador del Programa de Ayuda al Estudiante
(847) 755-3630*

Escuela Secundaria Schaumburg

Brent Swolsky

*Coordinadora del Programa de Ayuda al Estudiante
(847) 755-4630*

Escuela Secundaria Hoffman Estates

Angelica Cordova-Rajoo

*Coordinadora del Programa de Ayuda al Estudiante
(847) 755-5630*

Otras agencias de ayuda para ponerse en contacto:

Bridge Youth Services

Palatine, Illinois

(847) 359-7490

Kenneth Young Center

Elk Grove Village, Illinois
(Schaumburg Township)

(847) 524-8800

Northwest Mental Health Center

Inverness, Illinois

(847) 952-7460

Para mayor información...

Escuela Secundaria Palatine

1111 N. Rohlwing Road • Palatine, 60074-3777

(847) 755-1600

phs.d211.org

Escuela Secundaria William Fremd

1000 S. Quentin Road • Palatine 60067-7018

(847) 755-2600

fhs.d211.org

Escuela Secundaria James B. Conant

1100 W. Schaumburg Rd. • Schaumburg 60194-4150

(847) 755-3600

chs.d211.org

Escuela Secundaria Schaumburg

700 E. Cougar Trail • Hoffman Estates 60169-3659

(847) 755-4600

shs.d211.org

Escuela Secundaria Hoffman Estates

1100 W. Higgins Road • Hoffman Estates 60169-4050

(847) 755-5600

hehs.d211.org

G.A. McElroy Centro de Administracion

1750 S. Roselle Road • Palatine 60067-7336

(847) 755-6600

adc.d211.org



TOWNSHIP HIGH SCHOOL DISTRICT 211

*Oportunidades Extraordinarias. Enseñanza Innovadora.
Aprendizaje Excepcional.*

1750 South Roselle Road
Palatine, Illinois 60067-7336
Telephone: (847) 755-6600
Website: adc.d211.org